



ZCI© TESTING

# AYRINTILI GENEL KİŞİLİK RAPORU

**- ONAYLI -**

Bu rapor Sayın **ÖRNEK** için hazırlanmıştır.

Bu sayfada yer alan bilgilerin ve testlerin her türlü kullanım hakkı İNKA Eğitim ve Danışmanlık A.Ş.'ye aittir. Bilgiler ve testler, önceden yazılı izin alınmadan çoğaltılamaz, kullanılamaz.

(c) İNKA Eğitim ve Danışmanlık A.Ş.

Tel: 0216 474 33 10 pbx Faks: 0216 474 33 15

E-mail: <mailto:teymur@inkadanismanlik.com.tr>

<http://www.kisiliktesti.com/>

**“İnsanlar kendini tanıma ve bilme yolcuğuna çıkmadıkça, diğer insanları anlayamaz, diyalog, sevgi ve barış oluşturamazlar.”**

## RAPOR HAKKINDA

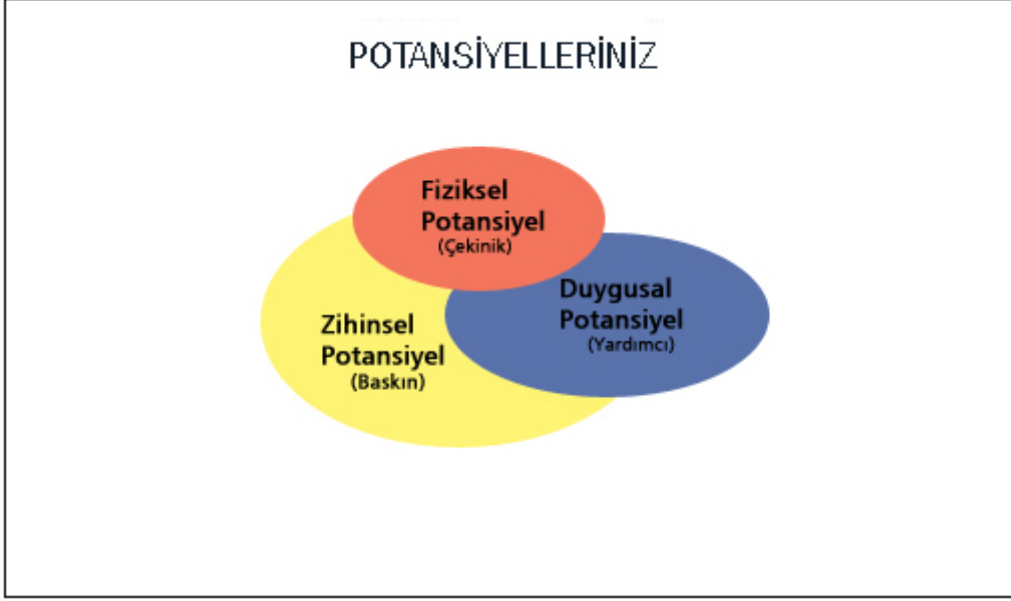
- Bu rapor modern psikolojinin ve geleneksel insan modellerinin özgün bir sentezine dayanarak hazırlanmıştır.
- Bu rapor sizin tutumlarınızı, yaşamı algılayış biçiminizi, iç dünyanızı ve davranışlarınızı gösteren bir harita niteliğindedir, arazinin kendisi değildir.
- Raporun sizi yansıtabilme gücü, testin uygulanmasında gösterdiğiniz objektifliğinize ve kendiniz hakkındaki farkındalık düzeyinize bağlıdır.
- Raporda potansiyel olarak düşebileceğiniz bir kısım hatalardan ve olumsuz tutumlardan bahsedilmiştir. Bu hatalar sizin mizacınızda potansiyel olarak varolan yatkınlıklar olup, ortaya çıkıp çıkmamaları yetiştirme tarzınız ve almış olduğunuz eğitime bağlı olarak değişir. Buradaki amaç, sizi uyarmak ve muhtemel tehlikeleri önceden haber vermektir.
- Her insan kendi içinde ayrı bir evrendir. Hiçbir insan diğerine birebir benzemez. İnsanı anlamaya çalışırken , farklılıkların ve çeşitliliğin arkasındaki ortak motifleri yansıttık. Bu sebeple, rapordaki tesbitlerin çoğu sizi ifade etse de, belirli noktalarda size uymayan yönler rastlamanız mümkündür ve doğaldır.
- Raporunuzun size özel yorumlanmasını ve testin sınırlamalarının dışında size özel danışmanlık yapılmasını istiyorsanız, **Bireysel Danışmanlık** için lütfen bize başvurun.
- Her türlü geribildirim ve sorularınız için lütfen bizimle **iletişim** kurunuz.
  - INKA Eğitim Danışmanlık  
Tel : 0-216-474 33 10  
Fax :0-216-474 33 15
  - E-mail: kisilik@kisiliktesti.com

## RAPORUN İÇERİĞİ

- I. KISACA SİZ
- II. SÖZLÜĞÜNÜZDEKİ ÖNEMLİ KAVRAMLAR
- III. POTANSİYELLERİNİZ
- IV. KÜNYENİZ
- V. TEMEL ÖZELLİKLERİNİZ
- VI. TEMEL ÖZELLİKLERİNİZ 2
- VII. TEMEL KİŞİLİK FONKSİYONLARINIZ
- VIII. DÜŞÜNME TARZINIZ
- IX. İKİNCİL ÖZELLİKLERİNİZ
- X. İLGİ VE ENERJİNİZİN ODAKLANDIĞI NOKTALAR
- XI. GÜÇLÜ YÖNLERİNİZ
- XII. POTANSİYEL TEHLİKELER
- XIII. RAHAT VE BASKI DURUMUNDA SİZ
- XIV. STRES VE ÖFKENİZİN DOĞASI
- XV. KENDİ DİLİNİZDEN SİZ
- XVI. GELİŞİM TAVSİYELERİ



### III - POTANSİYELLERİNİZ



#### **Açıklamalar:**

Her İnsanda 3 potansiyel vardır:

- Fiziksel Potansiyel (İnsanın Eylem ve Hareket Boyutu)
- Zihinsel Potansiyel (İnsanın Fikir ve Düşünce Boyutu)
- Duygusal Potansiyel (İnsanın His ve Duygu Boyutu)

Her bir insanda 3 potansiyel farklı seviyelerde bulunur. Bu potansiyellerden birisi baskın, birisi yardımcı, birisi de çekiniktir. Baskın potansiyel kişinin güçlü yanını belirlerken, çekinik potansiyel kişinin geliştirmesi gereken yönlerini gösterir. Güçlü olan potansiyel bir anlamda geminin kaptanıdır. Baskın olan potansiyel sizin ilgi ve enerjinizi nereye yönlendirdiğinizi belirler. Yardımcı potansiyeliniz baskın potansiyeliniz kadar olmasa da hayatınızı belirleyen bir etkiye sahiptir. Çekinik potansiyel, zayıf olan yönlerinizi göstermektedir. Gerçek anlamda mutluluk ve tatmine ulaşabilmeniz zayıf olan potansiyelinizi geliştirmeniz ile mümkündür. Yukarıdaki grafik sizin baskın, yardımcı ve çekinik potansiyellerinizi göstermektedir.

### **Baskın Potansiyeliniz: ZİHİNSEL POTANSİYEL**

- Zihinsel potansiyeli yüksek kişilerin genel ilgisi kavramlar, fikirler ve stratejiler üzerinedir.
- Düşüncelerin ve fikirlerin dünyasında güç, onay ve ilham ararlar.
- Rasyonel tabiatlı insanlardır.
- Mantıksal Analiz, fikir ve proje üretme konusunda özel yetenekleri vardır.
- Zaman konusundaki algıları geleceğe dönüktür.
- Zevk aldıkları ve başarılı oldukları fonksiyonlar:
  - düşünme ve analiz etme
  - .....
  - .....
  - .....
  - .....

### **Yardımcı Potansiyeliniz: DUYGUSAL POTANSİYEL**

- Duygusal potansiyeli yüksek kişilerin genel ilgileri ilişkiler, insanlar, ilgi ve imaj üzerinedir.
- İnsanların dünyasında ilham, güç ve onay ararlar.
- İnsanları biraraya getirme, sıcak ve yakın ilişkiler kurma, insanları motive etme konusunda özel yetenekleri vardır.
- Zaman konusundaki algıları geçmişe dönüktür.
- Zevk aldıkları ve başarılı oldukları fonksiyonlar:
  - iletişim kurma
  - .....
  - .....
  - .....
  - .....

### **Çekinik Potansiyeliniz: FİZİKSEL POTANSİYEL**

- Fiziksel potansiyeli güçlü olan kişilerin genel ilgileri aksiyon, uygulama, hayatta kalma, güçlü ve bağımsız olma üzerinedir. Fiziksel potansiyeli yüksek kişiler pratik tabiatlı, sistem ve yapılara önem veren, eyleme dönük insanlardır.
- Fiziksel dünyada güç, onay ve ilham ararlar.
- Düşünceleri sistematize etme ve fikirleri hayata geçirme konusunda özel yetenekleri vardır.
- Zaman konusunda algıları şimdiki zamana dönüktür.
- Başarılı oldukları ve zevk aldıkları fonksiyonlar:
  - yapma, hareket halinde olma
  - .....
  - .....
  - .....
  - .....
  - .....
  - .....

## IV - KÜNYENİZ

**Dünyaya Bakışınız:** Sınırlı enerjim, alanım, kaynaklarım, .....

.....

**Temel Arzularınız:** .....

**Temel Korkularınız:** .....

**Kendiniz Hakkındaki Hisleriniz:** .....

**Kendinizle Diyalogunuz:** .....

**İçteki Aktif Fonksiyonunuz:** .....

**Siteminiz:** .....

**İkincil Motivasyonlarınız:**

- Realiteyi anlamak, herşeyi gözlemlemek,
- .....
- .....
- .....
- .....

**Arayışlarınız:** Üstad ve ehil olmak. Böylelikle .....  
.....

## V - TEMEL ÖZELLİKLERİNİZ

**Bilgiye Yatkınlık**

Her tür işlenmiş ya da ham durumdaki bilgiye önem veriyorsunuz.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

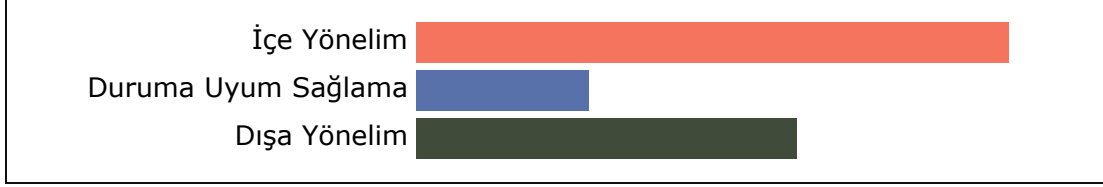
.....

.....

## VI - TEMEL ÖZELLİKLERİNİZ 2

### Yönelim Grafiğiniz

İnsanlar dış dünyaya doğru olan yönelimlerinde 3 farklı tutum geliştirirler. Bu tutumlardan bir tanesini kişi yaşamında baskın bir strateji olarak kullanır. Aşağıda sizin yönelimlerinizin baskınlık dereceleri ve sıralanışına ait grafiği görmektesiniz. Grafiğin altında yönelimlerin açıklamaları vardır.



### Açıklamalar

#### İçe Yönelim:

İçe yönelim özelliği yüksek kişiler, insanlardan uzaklaşma eğilimindedirler.

.....  
.....  
.....  
.

#### Duruma Göre Uyum Sağlama:

Uyum sağlama özelliği yüksek kişiler, .....

.....  
.....  
.....

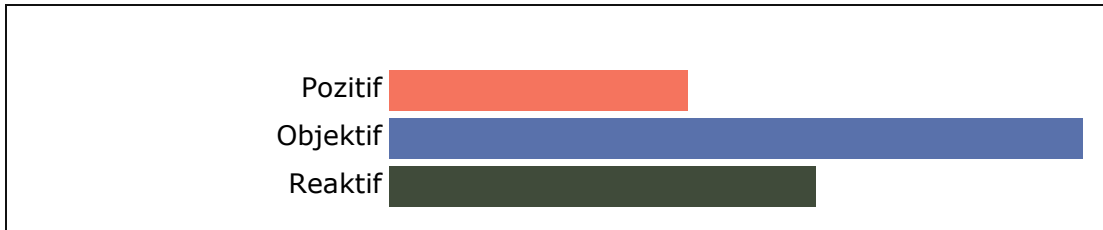
#### Dışa Yönelim (Assertive):

Dışa yönelim özelliği yüksek kişiler, .....

.....  
.....  
.....

### Reaksiyon Grafiğiniz

İnsanlar hayatta karşılaştıkları olaylara ve problemlere farklı tepkiler verirler. Aşağıdaki grafikte verdiğiniz tepkilerin baskınlık derecesine göre sıralanışını görmektesiniz. Yüksek olan tepki, sizin yaşamın içerisinde genel olarak verdiğiniz tepkiyi göstermektedir. Grafiğin altında tepkilerin açıklamaları vardır.



## Açıklamalar

### Pozitif

Pozitif yönü yüksek kişiler, çatışma ve zorluklara karşı olabildiğince .....

.....

.....

.....

### Objektif

Objektif yönü yüksek olan kişiler zorluklara karşı, .....

.....

.....

.....

### Reaktif

Reaktif yönü yüksek kişiler, sorunlar ve problemlere duygusal tepkiler verirler.

.....

.....


.....

## VII - TEMEL KİŞİLİK FONKSİYONLARI

### Hayata Karşı Duruş

**İçedönük:(Enerjisini İç Dünyasından Alanlar )/ Dışadönük : (Enerjisini Dış Dünyadan Alanlar)**

İnsanlar hayata karşı yönelimlerinde içedönük ya da dışadönük bir tutum takınırlar.Bu boyutta önemli olan kişinin enerjisini nereden aldığı ve nereye yönlendirdiğidir. Hiç kimse tamamen içedönük ya da tamamen dışadönük değildir. İdeal olan kişinin içedönük ve dışadönük tutumlarını dengelemesidir, dengeleme çabası kişisel gelişime açılan kapıdır. Aşağıdaki grafik sizin içedönük - dışadönük grafiğinizdir. Grafiğin altında bu kavramlara ilişkin açıklamalar bulunmaktadır.

<b>İçedönüklük</b> (73)		<b>Dışadönüklük</b> (27)
----------------------------	--	-----------------------------

#### İçedönüklük:

- Yalnız başlarına vakit geçirmekten hoşlanırlar.
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

#### Dışadönüklük:

- İnsanlarla bir arada olmaktan hoşlanırlar
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

### Bilgiyi Elde Etme Süreci

Sezgi:(6.his, hayal gücü,ilham,olasılıklar )-Beş Duyu:(Görme,dokunma,duyma,tat ve koku)

İnsanlar dış dünyadan bilgiyi ya sezgileri ile ya da beş duyusu ile elde ederler. Hiç kimse tamamen sezgileriyle ya da tamamen beş duyusu ile bilgi toplamaz. Fakat sezgi ve beş duyu fonksiyonlarından birisi insanda baskındır ve baskın olan fonksiyon kişiliği belirleyen bir etkiye sahiptir. Aşağıdaki grafik sizin bilgiyi elde ederken hangi fonksiyonu baskın olarak kullandığınızı gösteren sezgi - beş duyu grafiğinzdir. Grafiğin altında bu kavramlara ilişkin açıklamalar bulunmaktadır.



#### Sezgi:

- İlham ve sezgilerine güvenirlir.
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

#### 5 Duyu:

- Somut ve net şeylere güvenirlir.
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

### Düşünme ve Karar Verme Süreci

**Mantık(Mantık ve rasyonalite öncelikli) – Duygu:(Kalp ve Duygu Öncelikli)**

İnsanın elde ettiği bilgiyi işleme ve düşünme sürecinde ya duyguları ya da mantığı başrolü oynar. Hiç kimse her zaman mantıkla ya da duyguları ile karar vermez. Fakat kişinin karar verme sürecinde bu fonksiyonlardan birisi daha baskındır ve baskın olan fonksiyon kişiliği belirleyen bir etkiye sahiptir. Aşağıdaki grafik sizin karar verme sürecinde mantık ile mi duygularınız ile mi hareket ettiğinizi gösteren grafiğinzdir. Grafiğin altında bu kavramlara ilişkin açıklamalar bulunmaktadır.



#### Mantık:

- Problemleri kişisel olmayan bir bakış açısı ile analiz ederler.
- .....
- .....
- .....
- .....

#### Duygu:

- Yaptıklarının diğer insanlar üzerindeki etkilerini dikkate alırlar.
- .....
- .....
- .....
- .....

### Uygulama Süreci ve Sonrası

**Esnek:(Daha çok bilgi isteyenler) - Kararlı: (Hemen karar verenler)**

Kişi karar verme ve kararı uygulama sürecinde esnek ya da kararlı bir tutum takınır. Aşağıdaki grafik sizin karar verme sürecindeki "baskın" tutumunuzu gösteren grafiğinzdir. Grafiğin altında kavramlara ilişkin açıklamalar bulunmaktadır.



#### Esnek:

#### Kararlı:

- Seçeneklere sahip olmak isterler,  
kararlarında açık bir kapı bırakırlar.
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

- Karar verdikten sonra kendilerini rahat  
hissederler.
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## VIII - DÜŞÜNME TARZINIZ

	Baskın	Ortalama	Zayıf
.....			X
.....	✓		
.....			X
.....		■	
.....	✓		
Analitik Düşünme	✓		
.....			X
.....		■	
.....		■	

### Baskın Düşünme Tarzlarınız

Aşağıdaki düşünme tarzları sizin yaşamınızda sıklıkla kullandığınız ve problem çözerken, bir sorunla uğraşırken başvurduğunuz düşünme tarzlarıdır. Aynı zamanda sizin güçlü olduğunuz düşünme stilleridir.

#### A - Analitik Düşünme (Analytical Thinking)

Bilgiye ve öğrenmeye motive olmuşlardır.....

B - .....

C - .....

### Ortalama Düşünme Tarzlarınız

Aşağıdaki düşünme tarzları sizin için ortalama seviyelerde olup ne bir baskınlıkları ne de zayıflıkları söz konusudur.

A - .....

B - .....

C - .....

### Zayıf Düşünme Tarzlarınız

Aşağıdaki düşünme tarzları sizin yaşamın içerisinde fazla kullanmadığınız, belki de ihmal ettiğiniz düşünme tarzlarıdır. Belki de bu düşünme tarzlarının zayıflıkları sizin yaşamınızda sizin de bazen farkına varamadığınız sorunlar oluşturuyor olabilir. Zayıf olan düşünme tarzları aynı zamanda sizin geliştirmeniz gereken düşünme tarzlarıdır.

A - .....

B - .....

C - .....

## IX - İKİNCİL ÖZELLİKLERİNİZ

### Başarı Odaklılık ve Hedefe Kilitlenme

Yaptığınız her işte başarıyı yakalamak .....

.....  
.....

.....  
.....

.....

.....  
.....

.....

.....  
.....

.....

.....  
.....

.....

.....  
.....

.....

.....  
.....

.....

.....  
.....

## X - İLGİ VE ENERJİNİZİN ODAKLANDIĞI NOKTALAR

İLGİ VE ENERJİNİZ BİLEREK YA DA BİLMEMEYEREK

- Entelektüel meseleler üzerine
- Gerçeklere .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

ODAKLANIYOR...

## XI - GÜÇLÜ YÖNLERİNİZ

- Entellektüel tabiatınız
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

### Başkaları Sizde Neleri Takdir Eder?

- Farklı konulardaki bilgileriniz
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## XII - POTANSİYEL TEHLİKELER

- Sosyal hayattan uzaklaşma
  - .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## XIII - RAHAT VE BASKI DURUMUNDA SİZ

### Açıklamalar

**Stres:** Stres Durumu sistemin dıştan veya içten gelen herhangi bir duruma / etkiye cevap üretmekte zorlandığı bir durumdur. Belirli bir doza kadar olan stres hayatın devamı ve insanın bir şeyler üretebilmesi için gereklidir. Stres belirli bir dozun üzerinde ise veya uzun süre devam ediyorsa, insana ciddi zararları olmaktadır.

**Rahat ve Güçlü Durum:** Kişinin başkalarının kendisini yargılama korkusu duymadığı,

en doğal haliyle davrandığı bir durumdur. Genellikle kişi yakın çevresinde bu durumu sergiler. İş hayatında, sosyal yaşamda rolleri gereği rahat durumundankinden farklı davranabilir.

### **Stres Durumunda Davranışlarınız**

- Bazen insanlarla iletişime geçmek yerine geriye çekilme, .....
- .....
- .....
- .....

### **Rahat ve Güçlü Durumda Davranışlarınız**

- Kendinizi rahat ve başarılı hissederken duygularınıza, .....
- .....
- .....
- .....

## **XIV - STRES VE ÖFKENİZİN DOĞASI**

### **Sizde Stres Oluşturan Nedenler**

- Yeterli mahremiyet ve özel alan sağlayamamanız sizde ciddi anlamda stres oluşturuyor. Çünkü .....
- .....
- .....
- .....
- .....

### **Sizi Öfkeliendiren Şeyler**

- Yanlış bilgilere sahip olduğunuz iddiası.
- .....
- .....
- .....
- .....

### **Öfkenizin Doğası**

- Öfkelenince kendi dünyanızda kalmayı tercih ediyorsunuz.
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

